



**KOMMT NICHT ZUM TRAINING, WENN DER VERDACHT EINER INFektion BESTEHT UND
INFORMIERT UNS SOFORT FALLS JEMAND DIES NACH DEM TRAINING FESTSTELLT!**

Regeln für das Hallentraining

- ❖ max. 30 Sportler (inklusive Trainer) in der Sporthalle
 - ❖ zeitliche Einteilung der Sportler erfolgt durch die Trainer
 - ❖ Trainer führen eine Teilnahmeliste für jede Einheit und für jede Gruppe (Kontaktnachverfolgung im Fall der Fälle)
 - ❖ vor dem Betreten der Halle desinfizieren sich TrainerInnen/SpielerInnen die Hände
 - ❖ es findet kein Händeschütteln, Abklatschen oder ähnlicher Körperkontakt statt
 - ❖ ein Aufenthalt im Eingangsbereich und in den Gängen nur bei Beachtung der Abstandsregeln
 - ❖ jeder Sportler nutzt ausschließlich sein/ihr eigenes Springseil etc.
 - ❖ eigene Bälle, Springseil etc. sind **eigenverantwortlich (Sportler/Eltern)** zu desinfizieren
 - ❖ jeder nutzt seine eigene Trinkflasche und nimmt diese auch mit nach Hause
 - ❖ das Auffüllen der Trinkflasche in der Halle ist untersagt
 - ❖ jeder bringt sein eigenes Handtuch mit und nimmt dieses anschließend wieder mit nach Hause
-
- ❖ alle sonstigen Trainingsmaterialien werden vor und nach dem Training desinfiziert (**Verantwortlich: Trainer**)
 - ❖ es sind ausreichend Pausen zwischen den Trainingseinheiten zu gewährleisten, sodass es nicht zu Überschneidungen oder Warteschlangen (speziell im Jugendbereich durch Eltern) kommt
 - ❖ regelmäßiges Lüften in der Sporthalle
-
- ❖ die Abholung von Sportlern durch Eltern findet nicht in der Halle statt
 - ❖ Duschen in der Sporthalle Luckenwalder Straße 45 ist nicht erlaubt
 - ❖ Toiletten dürfen benutzt werden

Bitte habt Verständnis, dass wir bei der Umsetzung streng sein werden. Wird gegen diese Regeln verstoßen müssen wir im Interesse aller das Training für den oder die Spieler aussetzen.

Kenntnisnahme:

Name, Vorname _____

Unterschrift Mitglied _____

Kontaktmail _____
(falls seit Aufnahmeantrag geändert)

Unterschrift Elternteil _____
(bei Minderjährigen)